

СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

УДК 316

ББК 60.5

ЖЕНСКОЕ ТЕЛО КАК КОНСТРУКТ

Антонова Н.Л.

*доцент, д.соц.н., профессор
Уральский федеральный университет
г. Екатеринбург, Россия
e-mail: n-tata@mail.ru*

Немтина М.А.

*студент,
Уральский федеральный университет
г. Екатеринбург, Россия
mega.nemtina@mail.ru*

FEMALE BODY AS CONSTRUCTURE

Antonova N.

*Associate Professor, Doctor of Sociology, Professor
Ural Federal University
Yekaterinburg, Russia
e-mail: n-tata@mail.ru*

Nemtina M.

*student,
Ural Federal University
Yekaterinburg, Russia
mega.nemtina@mail.ru*

Аннотация

В статье рассматривается человеческое тело как пластический материал, который можно модифицировать в соответствии с представлениями и ожиданиями. Определяются практики конструирования женского тела, к

числу которых относятся занятия спортом и фитнесом, пищевые практики, использование корректирующей одежды, обращение к пластической хирургии и эстетической медицине.

Annotation

This article considers human body as a plastic material, which could be modified according to the conviction and prospective. The practice of female body designing is defined by including of sport and physical exercises, following a balanced diet, wearing of shapewear, tending toward plastic surgery and aesthetic medicine.

Ключевые слова: человеческое тело, конструирование женского тела, практики конструирования женского тела

Key words: human body, the construction of female body, the practice of female body constructing

Женское тело – важная составная часть женского образа в целом, на которую обращают внимание как представители мужской общности, так и сами женщины. Согласно данным исследователей, женщины в большей степени по сравнению с мужчинами вовлечены в процесс конструирования тела[1]. Именно женщины являются основной целевой аудиторией пластической и косметической хирургии [9].

По мнению Э. Гидденса конструирование тела – это часть большого проекта, в процессе которого человек создает самого себя [11]. В современном мире ценность тела, данного природой, снижается. Это связано с тем фактом, что активно развиваются биомедицинские технологии. И сегодня тело можно сконструировать в соответствии со своими потребностями, а также модными трендами. Так, пластическая хирургия может исправить практически любой физический недостаток и даже изменить пол.

Тело - это пластический материал, который можно модифицировать в соответствии с идеалами. Для этого используют разнообразные диеты, физические тренировки, корректирующее белье, пластические операции. Все это Н. Кроссли назвал рефлексивными техниками тела, т.е. методами

обращения с телом, «чье главное назначение состоит в обратной работе над телом, с целью его модификации, ухода и тематизации в определенном ключе» [10, 7].

Можно выделить несколько групп практик конструирования тела, которые используются женщинами. Во-первых, занятия спортом и фитнесом. Мы наблюдаем в обществе формирование стереотипа: каждая успешная женщина должна посещать спортзал. Это представление основано на том, что публичные и уважаемые личности в социальных сетях демонстрируют практики физической активности. По результатам исследования, проведенного Фондом общественного мнения в 2013 году, каждый четвертый россиянин увлекается спортом, посещая тренажерный зал или занимаясь легкой атлетикой, бегом, ходьбой [8].

Во-вторых, соблюдение диеты и/или определенной системы питания. «Каждый пятый россиянин когда-либо соблюдал диету для того чтобы сбросить вес» [4]. Исследователи свидетельствуют, что это - в основном женщины. Существует более 28000 диет [2], которые используются для разных целей: диеты для лечения различных заболеваний, разгрузочные диеты и диеты для похудения и для набора веса. Системы питания также пестрят разнообразием. Сюда приятно относить сыроедение, веганство, вегетарианство и др. Опираясь на материалы эмпирико-социологического исследования, проведенного в 2016 году, объектом которого выступили молодые девушки от 18 до 30 лет ($n=240$), можно утверждать позитивное отношение молодого поколения к альтернативным пищевым практикам. При этом, пищевые практики, по оценкам опрошенных, способствуют конструированию «нормативного» тела, повышая самооценку индивида

В-третьих, использование корректирующей одежды [7]. Данная группа практик самая простая и менее энергозатратная. Женщины подбирают себе одежду, которая скрывает их недостатки: используются утягивающее, моделирующее, корректирующее белье/корсеты, одежда с функцией push-up,

которые посредством силы, пусть и небольшой, позволяют скорректировать изгибы фигуры.

В четвертых, обращение к пластической хирургии и эстетической медицине. Самыми популярными пластическими операциями в 2009-2011 гг. в России стали ринопластика (23,6%) – пластика носа; липосакция (20,2%) – операция по удалению излишков жировых отложений; увеличение груди (11,7%); блефаропластика (9%) – пластика век; отопластика (6,9%) – пластика ушей [6]. Среди процедур эстетической медицины наибольшим спросом пользуются инъекционные препараты и лазерные процедуры. Объем рынка эстетических инъекций в России в среднем оценивается в 175 млн долларов [3, 50-52].

Особого внимания заслуживают и маргинальные практики, которые не соответствуют общепринятым телесным канонам и направлены на скорее на разрушение тела и телесности. Это, например, нанесение порезов, намеренное причинение боли. Некоторые социологи переосмысливают данные практики как рационализированный и целенаправленный способ контроля эмоций и работы со своим Я [5, 70-79]. Также в эту категорию можно отнести и прием стимулирующих веществ, стероидов бодибилдерами для преобразования тела, последствия которого для состояния здоровья, в том числе и репродуктивного, могут быть разрушительными.

В целом, мы полагаем, что женское тело сегодня предстает в виде конструкта. Широкий спектр его моделирования позволяет женщине утвердиться в своей социальной роли и получить новый идентификационный статус.

Работа выполнена при финансовой поддержке РФФИ

(грант № 18-011-00150 А)

Список литературы

1. Евпланов А. Готовь фигуру весной. Фитнес-индустрия в России растет на 20 процентов в год // Российская бизнес-газета 20.03.2012 [Электронный

- ресурс] URL: <http://www.rg.ru/2012/03/20/fitnes.html> (дата обращения 20.05.17)
2. Калашникова Суровая правда о диетах [Электронный ресурс] URL: <https://subscribe.ru/group/sovetyi-tselitelya/1235429/> (дата обращения 28.02.2018)
3. Кизилев Д.А. Обзор рынка эстетической медицины в России // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. 2016. № 2(28). С. 50-52
4. На диете. Сколько россиян и как соблюдали диету // ФОМ [Электронный ресурс] URL: <http://fom.ru/Zdorove-i-sport/10767> (дата обращения 26.05.17)
5. Симонова О. А., Чэндлер Э. Членовредительство в отношении себя как телесная эмоциональная работа: Управление разумом, эмоциями и телом // Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Серия 11: Социология. Реферативный журнал. 2014. Т. -. № 1. С. 70-79
6. Топ-5 самых популярных в России пластических операций [Электронный ресурс] URL: <http://www.tecrussia.ru/rating/230-top-5-samyh-populyarnyh-plasticheskikh-operaciy.html> (дата обращения 27.05.17)
7. Утягивающее белье: польза и вред [Электронный ресурс] URL: <http://doctor.kz/health/news/2015/02/20/17101> (дата обращения 24.05.17)
8. Физкультура и спорт в жизни Россиян // ФОМ [Электронный ресурс] URL: <http://fom.ru/Zdorove-i-sport/11262> (дата обращения 26.05.17)
9. ASPS 2012 Quick Facts. Cosmetic Plastic Surgery Demographic Trends // 2012 Plastic Surgery Statistics Report [Электронный ресурс] URL: <http://www.plasticsurgery.org/Documents/news-resources/statistics/2012-Plastic-Surgery-Statistics/demographictrends-quick-facts.pdf> (дата обращения 22.05.17)
10. Crossley N. Mapping reflexive body techniques: On body modification and maintenance // Body & Society. 2005. 11(1). 7
11. Giddens A. Modernity and Self-Identity. Cambridge: Polity Press 1991.